



Evangelische  
**Familienbildung**  
Wetterau



**Bildung  
für ALLE**

**Januar – Juli 2022**

Eltern-Know-how / Online-Angebote S. 4 | Natur und Umwelt / EFB *mobil* S. 5  
Friedberg S. 6 | Bad Nauheim S. 13 | Butzbach S. 15 | Bad Vilbel S. 19

[www.familienbildungwetterau.de](http://www.familienbildungwetterau.de)



## Evangelische Familienbildung Wetterau

**Hanauer Straße 39**  
**61169 Friedberg/Hessen**  
**www.familienbildungwetterau.de**  
Träger: Evangelisches Dekanat Wetterau

**Beratung und Anmeldung**  
☎ 06031 1627-800  
✉ info@familienbildungwetterau.de  
Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do., Fr.: 09.00-11.00 Uhr  
Do.: 14.00-16.00 Uhr



facebook.com/familienbildungwetterau  
instagram.com/ev.familienbildungwetterau



**Allgemeiner Corona-Hinweis**  
Bei uns gelten die jeweils aktuellen Corona-Empfehlungen des RKI und der Landesregierung Hessen. Gerne stellen wir Ihnen unser aktuell geltendes Hygiene-Konzept vor oder informieren Sie persönlich.



Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen finden Sie unter:  
**www.familienbildungwetterau.de**

### Neu im EFB-Team



**Manuela Kipp**



**Edina Weth-Weil**

**Andrea Kube** Leiterin  
☎ 06031 1627-820  
kube@familienbildungwetterau.de

**Heidrun Kroeger-Koch**  
Koordinatorin für Friedberg und das Ev. Familienzentrum Friedberg  
☎ 06031 1627-860  
kroeger-koch@familienbildungwetterau.de

**Angelika von Zitzewitz-Schumann**  
Koordinatorin für Kreativ Leben, Schwimmkurse, Reisen  
Anmeldung und Verwaltung  
☎ 06031 1627-840  
avzs@familienbildungwetterau.de

**Edina Weth-Weil**  
Koordinatorin für Bad Nauheim, Butzbach und EFB*mobil*  
☎ 06031 1627-850  
weth-weil@familienbildungwetterau.de

**Gerhard Radgen**  
Koordinator für Männer,  
Aktives Alter(n) – 55+  
☎ 06031 1627-870  
radgen@familienbildungwetterau.de

**Manuela Kipp**  
Anmeldung und Verwaltung  
Sprechzeit: Dienstag und Donnerstag,  
08.00 - 12.00 Uhr  
☎ 06031 1627-800 o. 1627-880  
kipp@familienbildungwetterau.de

# Herzlich willkommen

*Denn wo zwei oder drei versammelt sind  
in meinem Namen, da bin ich mitten unter ihnen.*

*Matthäus 18,20*

**Liebe EFB-Besucher\*innen,  
liebe Kursteilnehmer\*innen und liebe Kursleiter\*innen,**

um sich zu „versammeln“ braucht es einen Ort und Menschen. Dies gilt besonders in der Familienbildung, in der wir es als eine unserer wichtigsten Aufgaben sehen, Begegnungsräume zu schaffen. Dafür haben wir im letzten Jahr neue Räume und neue hauptamtliche Mitarbeitende gesucht.

In unseren neuen Räumen in Friedberg in der Hanauer Straße 39 sind wir gut angekommen. Dort befinden sich seit Oktober unsere Anmeldung und Verwaltung und unser gut ausgestatteter Nähsaal.

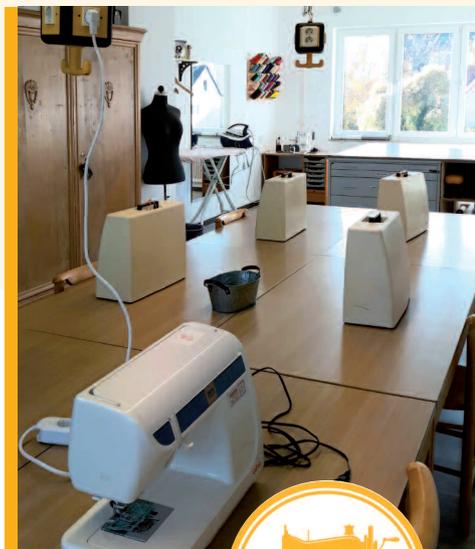
Da für die Kernsanierung der Kaiserstraße 144 noch kein Ende in Sicht ist, finden unsere übrigen Friedberger Angebote weiterhin an verschiedenen Orten in Friedberg oder auch online statt. Über etwaige Veränderungen halten wir Sie informiert.

Seit Anfang November verstärken zwei neue Kolleginnen unser Team (siehe Fotos auf Seite 2): Edina Weth-Weil ist Diplom Pädagogin und koordiniert unsere Angebote in Bad Nauheim und Butzbach. Außerdem ist sie die Ansprechpartnerin für EFB *mobil*. Über EFB *mobil* können Kirchengemeinden, Kitas und andere Veranstalter Kurse bei der EFB in Auftrag geben.

Manuela Kipp ist Bankkauffrau. Sie verstärkt unser Team in der Anmeldung und Verwaltung, zum Beispiel in dem sie viele Wetterauer Gemeindebrief-Redaktionen mit Informationen über unsere Kurse versorgt.

Das gesamte Team freut sich, gemeinsam mit Ihnen auch die neuen Räume mit gutem Leben zu füllen. Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen ein gesundes und friedvolles Jahr 2022.

**Herzliche Grüße,  
Ihre Andrea Kube  
Leiterin der Evangelischen Familienbildung Wetterau**



## Eltern-Know-how



### Eltern-Know-how

Alle Themen einzeln buchbar.

Eltern sein ist nicht immer leicht: Unsere Kinder entwickeln sich schnell und stellen uns immer wieder vor neue Herausforderungen. Außerdem müssen wir Familie und Job miteinander vereinbaren und wollen dabei noch ausgeglichen und gesund bleiben.

Auch in diesem Halbjahr haben wir viele typische Themen des Erziehungsalltags aufgegriffen.

So z. B. „Wenn Kinder sich ängstigen“, „Entspannt und stark im Schulalltag“, „Wenn Kinder trotzen“, u.v.m.

Unsere Expert\*innen aus u.a. Pädagogik und Psychologie beraten Ihnen Tipps und Tricks rund um kritische Themen. Dies in kurzen knackigen 1-Stunden-Format und online via Zoom. So können Sie ohne weite Anfahrten und ohne Babysitter teilnehmen und haben trotzdem noch Zeit für sich im wohlverdienten Feierabend.

Melden Sie sich an, dann erhalten Sie Ihren Online-Zugang.

#### ☒ **Unsere Online-Workshops**

finden i.d.R. montags von

🕒 20.00 - 21.00 Uhr statt.

1 x 1 Std. - € 6,90 Familienpreis

Einen ausführlichen Flyer finden Sie auf unserer Homepage:

[www.familienbildungwetterau.de](http://www.familienbildungwetterau.de)

## Online-Angebote

### Mental fit

Sie fühlen sich mental fit und wollen es auch bleiben?

Gemeinsam wagen wir uns u.a. an sprachliche, logische, kreative, analytische und räumlich-visuelle Denkaufgaben.

☒ **Online-Angebote**

**V6240R9**

🕒 Mi., den 12.01.22

**V6241R9**

🕒 Mi., den 23.02.22

**V6242R9**

🕒 Mi., den 27.04.22

5 x 1 Std. - € 45,00

🕒 10.00 – 11.00 Uhr

LTG G. Radgen, Gemeindepädagoge

### Wirbelsäulengymnastik mit dem FLEXI-BAR

☒ **Online-Angebote**

**V0301K1**

🕒 Fr., den 14.01.22

11 x 1 Std. - € 66,00

**V0302K1**

🕒 Fr., den 29.04.22

10 x 1 Std. - € 60,00

🕒 09.00 - 10.00 Uhr

LTG S. Mariaschk, Physiotherapeutin

### Gesundes Immunsystem

NEU

Kann ein gesunder Darm den Verlauf einer Corona-Virus-Erkrankung beeinflussen? Was trägt ein gesunder Darm zu einem starken Immunsystem bei? Wie kann das Immunsystem gestärkt werden?

☒ **Online-Angebot**

**V6251K9**

🕒 Do., ab 03.02.22

3 x 1,5 Std. - € 31,50

🕒 19.00 – 20.30 Uhr

LTG T. Ohl, Heilpraktikerin

## Natur und Umwelt

## Natur und Umwelt

## EFB mobil Angebote



### Waldbaden – Auszeit für alle

**V501AK4**

→ Do., ab 03.03.22  
6 x 2 Std. - € 66,00

🏠 Wölfersheim, Parkplatz  
Waldfriedhof Södel

🕒 16.00 - 18.00 Uhr

LTG K. Rüd, Lerncoach,  
Mentaltrainerin, Entspan-  
nungstrainerin für Kinder

### Resilienz in der Natur stärken

Resilienz sensibilisiert uns für un-  
seren Umgang mit Stress, beugt  
stressbedingten Beschwerden vor  
und wappnet uns gegen große  
und kleine Krisen. In der Natur  
lernen wir die Säulen der Resilienz  
kennen und erarbeiten uns Hand-  
werkszeug für Stresssituationen  
im Alltag.

**V0221K1**

→ Di., ab 26.04.22  
8 x 1,5 Std. - € 84,00

🏠 Friedberg, Interkultureller  
Garten, Hinter der Halle 24

🕒 17.00 - 18.30 Uhr

LTG K. Rüd, Lerncoach,  
Mentaltrainerin,  
Entspannungstrainerin  
für Kinder

### Achtsamkeit unter freiem Himmel

Achtsamkeitstraining in der Natur  
ist ideal zur Stressreduktion. Es ist  
für Menschen gedacht, die sich  
auf das Wesentliche im Leben  
konzentrieren oder neue Wege  
gehen möchten. Sie erlernen  
Techniken, wie Sie in Beruf und  
Alltag Stress reduzieren und in-  
nere Gelassenheit erlangen  
können.

**V0320K1**

→ Sa., ab 22.01.22  
🕒 11.00 - 12.30 Uhr  
4 x 1,5 Std. - € 42,00

**V0321K1**

→ Mi., ab 27.04.22  
🕒 18.00 - 19.30 Uhr  
4 x 1,5 Std. - € 42,00

🏠 Friedberg, vor der Stadthalle  
LTG K. Rüd, Lerncoach, Mental-  
trainerin, Entspannungstrai-  
nerin für Kinder

NEU

### EFB mobil-Angebote der Kirchengemeinde Wölfersheim:

Anmeldung beim Gemeindebüro  
Tel. 06036 5034

[kirchengemeinde.woelfersheim@ekhn.de](mailto:kirchengemeinde.woelfersheim@ekhn.de)  
[www.woelfersheim.ekhn.de](http://www.woelfersheim.ekhn.de)



### Musikgarten bis 18 Monate

freitags  
🕒 10.45 - 11.45 Uhr



### Mit Zumba® zur Fitness

dienstags  
🕒 18.30 - 19.30 Uhr



### Entspannung für Erwachsene

montags  
🕒 19.00 - 20.00 Uhr

## Montag

### Spielstube: Fit für die Kita montags und mittwochs

Die Spielstube für Kinder ab 18 Monaten ist die beste Vorbereitung auf die anstehende KiTa-Zeit. Die Kursplätze werden nach dem Alter der Kinder vergeben. Ist der Kurs ausgebucht, nehmen wir Sie auf die Warteliste und melden uns bei Ihnen.

#### V0101K1

→ Mo., den 17.01.22  
12 x 2,5 Std. - € 150,00

#### V0102K1

→ Mi., den 02.03.22  
11 x 2,5 Std. - € 137,50

#### V0103K1

→ Mo., den 25.04.22  
12 x 2,5 Std. - € 150,00

#### V0104K1

→ Mi., den 08.06.22  
11 x 2,5 Std. - € 137,50

🏠 Friedberg, Am Kindergarten 11, Ev. Gemeindehaus

🕒 09.00 – 11.30 Uhr

LTG G. Ul Haq, Diplom-Sozialpädagogin

### Musikgarten 0 - 2 Jahre

Gemeinsam musizieren macht Spaß und fördert auf vielfältige Weise. Wir singen, bewegen und tanzen zur Musik und lernen erste Instrumente kennen und spielen.

#### V0061K1

→ Mo., ab 10.01.22  
12 x 1 Std. - € 90,00

#### V0062K1

→ Mo., ab 25.04.22  
12 x 1 Std. - € 90,00

🏠 Friedberg, Schmidstr. 8, EFB im Zentrum Mabalubalu

🕒 11.00 - 12.00 Uhr

LTG D. Mulder-Koppehl, Musikgartenpädagogin

## Montag



NEU

### Kindermode am Vormittag

Ihr Kind ist gut aufgehoben in der KiTa oder in der Schule. Wir nähern gemeinsam Kindermode in Ihrem persönlichen Stil. Baby- und Kinderkleider sind schöne Nähprojekte für Anfängerinnen und Fortgeschrittene.

#### •Frühling- und Sommerkleidung V1311Z1

→ Mo., ab 17.01.22  
6 x 2,5 Std. - € 122,40

#### •Frühling- und Sommerkleidung V1312Z1

→ Mo., ab 07.03.22  
5 x 2,5 Std. - € 102,00

#### •Sommer- und Urlaubskleidung V1313Z1

→ Mo., ab 02.05.22  
6 x 2,5 Std. - € 122,40

#### •Urlaubskleidung V1314Z1

→ Mo., ab 20.06.22  
5 x 2,5 Std. - € 102,00

🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39, 3.OG (Aufzug)

🕒 09.00 - 11.30 Uhr

LTG S. Peters-Herzberger, Schneidermeisterin

## Montag

### Babymassage

NEU

Mit Elementen der Baby-massage können Eltern achtsam und aufmerksam zu ihrem Baby sein. Begleiten Sie die frühkindliche Entwicklung, schenken Sie Ihrem Kind Geborgenheit und Sicherheit mit Liedern und Reimen zum Wiegen, Schaukeln und Bewegen.

#### V0021K1

→ Mo., ab 10.01.22

#### V0022K1

→ Mo., ab 28.02.22

#### V0023K1

→ Mo., ab 25.04.22

#### V0024K1

→ Mo., ab 13.06.22  
6 x 1 Std. - € 48,00

🏠 Friedberg, Schmidstr. 8, EFB im Zentrum MaBaLu

🕒 9.30 - 10.30 Uhr

LTG J. Fröhlich, Yogalehrerin und Entspannungstrainerin

### Flohhüpfen 1 - 3 Jahre

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit wenig Spielmaterialien die Sinne Ihres Kindes anregen können. Die Kinder lernen unterschiedliche Naturmaterialien kennen und probieren Bewegungsspiele aus. Jahreszeitliche Lieder und Fingerspiele runden die Stunde ab.

#### V0071K1

→ Mo., ab 17.01.22  
12 x 1 Std. - € 84,00

#### V0072K1

→ Mo., ab 25.04.22  
11 x 1 Std. - € 77,00

🏠 Friedberg, Schmidstr. 8, EFB im Zentrum Mabalubalu

🕒 16.00 - 17.00 Uhr

LTG N.N.



## Montag

**Smartphone  
für Anfänger\*innen**

Die wichtigsten Tricks und Kniffe zur leichten Bedienung werden besprochen und geübt.

**V2001R1**

→ Mo., den 17.01.22

**V2002R1**

→ Mo., den 07.03.22

**V2003R1**

→ Mo., den 25.04.22

**V2004R1**

→ Mo., den 20.06.22

6 x 1,5 Std. - € 70,00

🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39, 3.OG (Aufzug)

🕒 14.00 – 15.30 Uhr

LTG G. Radgen, Gemeindepädagoge

**Laptop und Windows 10  
– Wie geht das?**

Sie haben einen Laptop und möchten Windows 10 nutzen? In einer kleinen Gruppe (max. 4 Personen) gemeinsam die grundsätzliche Bedienung von Windows 10 erforschen, sich in ein WLAN einwählen und ein Programm installieren.

**V2021R1**

→ Mo., den 17.01.22

**V2022R1**

→ Mo., den 14.02.22

**V2023R1**

→ Mo., den 25.04.22

**V2024R1**

→ Mo., den 20.06.22

4 x 1,5 Std. - € 100,00

🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39, 3.OG (Aufzug)

🕒 16.00 – 17.30 Uhr

LTG G. Radgen, Gemeindepädag.

## Montag

**Rückenfit am Abend**

Willkommen ist jeder, der sich vorbeugend gesund erhalten will. Auch für Anfänger\*innen geeignet.

**V0161K1**

→ Mo., ab 10.01.22

13 x 1 Std. - € 88,40

**V0162K1**

→ Mo., ab 25.04.22

12 x 1 Std. - € 81,60

🏠 Friedberg, Schmidstr. 8, EFB im Zentrum MaBaLu

🕒 19.00 – 20.00 Uhr

LTG G. Kricheldorf, Übungsleiterin B - Sport

## Dienstag

**Nächstunden für  
Modebewusste****V1321Z1**

→ Di., den 18.01.22

5 x 2,75 Std. - € 82,50

**V1322Z1**

→ Di., den 08.03.22

5 x 2,75 Std. - € 82,50

**V1323Z1**

→ Di., den 26.04.22

6 x 2,75 Std. - € 99,00

**V1324Z1**

→ Di., den 07.06.22

7 x 2,75 Std. - € 115,40

🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39, 3.OG (Aufzug)

🕒 09.00 – 11.45 Uhr

LTG S. Peters-Herzberger, Schneidermeisterin



## Dienstag

**Baby Steps®  
Minis 0 - 6 Monate**

NEU

Mit Spiel- und Bastelanregungen, Babymassage, Sing- und Schosspielen lernen Sie Ihr Baby besser zu verstehen. Sie können sich austauschen und erhalten Tipps über die verschiedensten Themen, wie Stillen, bedürfnisorientiertes Fläschenfüttern, Babyschlaf und Beikost Einführung.

**V0041K1**

→ Di., ab 11.01.22

**V0042K1**

→ Di., ab 01.03.22

**V0043K1**

→ Di., ab 26.04.22

**V0044K1**

→ Di., ab 14.06.22

6 x 1 Std. - € 54,00

🏠 Friedberg, Schmidstr. 8, EFB im Zentrum MaBaLu

🕒 11.00 - 12.00 Uhr

LTG C. Pink, Babysteps® Kursleiterin, Yoga-Lehrerin

**Baby Steps®  
Maxis  
7 - 12 Monate**

NEU

Babys entdecken die Welt auf ihre Weise. Sie sind mobil und krabbeln, robben oder rollen und machen dabei Bewegungs- und Entdeckungserfahrungen. Es gibt erste Kontakte mit Gleichaltrigen und gemeinsam erforschen sie die Umgebung.

**V0051K1**

→ Di., ab 26.04.22

**V0052K1**

→ Di., ab 14.06.22

6 x 1 Std. - € 54,00

🏠 Friedberg, Schmidstr. 8, EFB im Zentrum MaBaLu

🕒 9.30 - 10.30 Uhr

LTG C. Pink, Babysteps® Kursleiterin, Yoga-Lehrerin

## Dienstag

### Gymnastik für Frauen 60 +

**V0171K1**

→ Di., ab 11.01.22

13 x 1 Std. - € 88,40

🏠 Friedberg, Schmidstr. 8,  
EFB im Zentrum Mabalu

🕒 9.30 - 10.30 Uhr

LTG G. Kricheldorf,  
Übungsleiterin B - Sport

### Qigong

Qigong übt Körperhaltungen,  
Bewegungen und den Atem.

**V0181K1**

→ Di., ab 18.01.22

8 x 1,5 Std. - € 84,00

**V0182K1**

→ Di., ab 26.04.22

9 x 1,5 Std. - € 94,50

🏠 Friedberg, Schmidstr. 8,  
EFB im Zentrum MaBaLu

🕒 16.00 - 17.30 Uhr

LTG S. Muster, Qigonglehrerin

### Yoga am Abend

**V0201K1**

→ Di., ab 18.01.22

🕒 18.15 - 19.30 Uhr

11 x 1,25 Std. - € 90,75

**V0202K1**

→ Di., ab 26.04.22

🕒 18.15 - 19.30 Uhr

12 x 1,25 Std. - € 99,00

**V0211K1**

→ Di., ab 18.01.22

🕒 20.00 - 21.15 Uhr

11 x 1,25 Std. - € 90,75

**V0212K1**

→ Di., ab 26.04.22

🕒 20.00 - 21.15 Uhr

12 x 1,25 Std. - € 99,00

🏠 Friedberg, Ev. Kindertages-  
stätte Kaiserstraße 144

LTG A. Goergen, Yogalehrerin



## Dienstag

### Rundum fit

Rundum fit ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm für den ganzen Körper. Es verbessert die Ausdauer, die Beweglichkeit, die Koordination und die Belastbarkeit der Muskeln, Sehnen und Bänder. Dieser Kurs ist für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen geeignet.

**V0191K1**

→ Di., ab 18.01.22

**V0192K1**

→ Di., ab 26.04.22

12 x 1 Std. - € 72,00

🏠 Friedberg, Schmidstr. 8,  
EFB im Zentrum MaBaLu

🕒 18.30 - 19.30 Uhr

LTG K. Staudt, Trainerin Aerobic,  
Beckenbodentrainerin

### Nächstunden für Modefans

**V1331Z1**

→ Di., ab 18.01.22

6 x 2,75 Std. - € 91,20

**V1332Z1**

→ Di., ab 08.03.22

5 x 2,75 Std. - € 76,00

**V1333Z1**

→ Di., ab 26.04.22

7 x 2,75 Std. - € 106,40

**V1334Z1**

→ Di., ab 14.06.22

7 x 2,75 Std. - € 106,40

🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39,  
3.OG (Aufzug)

🕒 19.00 - 21.45 Uhr

LTG Christine Jochens,  
Schneidermeisterin



## Dienstag

### Yoga und Wellness für Schwangere

Yoga in der Schwangerschaft bietet eine Möglichkeit, den Körper zu kräftigen, die Ausgeglichenheit zu fördern sowie, das Selbstvertrauen in den eigenen Körper in dieser Zeit des Wandels zu stärken.

**V0011K1**

→ Di., ab 18.01.22

**V0012K1**

→ Di., ab 03.05.22

11 x 1 Std. - € 83,60

🏠 Friedberg, Schmidstr. 8,  
EFB im Zentrum MaBaLu

🕒 20.00 - 21.00 Uhr

LTG J. Fröhlich, Yogalehrerin  
und Entspannungstrainerin



## Mittwoch

### Nächstunden für Modefans

**V1341Z1**

→ Mi., ab 12.01.22

**V1342Z1**

→ Mi., ab 23.02.22

**V1343Z1**

→ Mi., ab 27.04.22

**V1344Z1**

→ Mi., ab 08.06.22

6 x 3 Std. - € 108,00

🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39,  
3.OG (Aufzug)

🕒 09.00 - 12.00 Uhr

LTG B. Verseck, Direktrice

## Mittwoch

### Wohlfühlgruppe für Mama mit Kind

**NEU**

Eine Zeit für Mamas mit Kind(ern) zum Austausch und gemeinsamen Aktivitäten. Wir stillen, tauschen uns aus über Bindung, Beziehung, Schlafen, Beckenboden, Frau-Sein und Achtsamkeit. Individuelle Themen. Wünsche und Anregungen werden berücksichtigt. Es sind stillende und nicht stillende sowie werdende Mamas herzlich Willkommen.

**V0031K1**

→ Mi., ab 19.01.22

**V0032K1**

→ Mi., ab 02.03.22

**V0033K1**

→ Mi., ab 27.04.22

**V0034K1**

→ Mi., ab 08.06.22  
6 x 1,5 Std. - € 69,00

🏠 Friedberg, Schmidstr. 8, EFB im Zentrum MaBaLu

🕒 9.30 - 11.30 Uhr

LTG C. Mohr, Heilerziehungspflegerin, Stillberaterin i.A.



Friedberg  
Bad Nauheim  
Butzbach  
Dortelweil

Der Einstieg in fortlaufende Kurse ist jederzeit möglich, wenn Plätze frei sind.

## Mittwoch



**NEU**

### Wohlfühl-Yoga – ein entspanntes Körpergefühl

Die einzelnen Yoga-Übungen werden für mehrere Minuten gehalten, dabei kommt der Geist zur Ruhe. Bindegewebe und Muskulatur werden gedehnt. Verspannungen können gelöst werden. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Der sanfte Yoga Stil ist für Anfänger und Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

**V0231K1**

→ Mi., ab 19.01.22  
6 x 1,25 Std. - € 56,28

**V0232K1**

→ Mi., ab 02.03.22  
6 x 1,25 Std. - € 56,28

**V0233K1**

→ Mi., ab 27.04.22  
6 x 1,25 Std. - € 56,28

**V0234K1**

→ Mi., ab 08.06.22  
7 x 1,25 Std. - € 65,66

🏠 Friedberg, Schmidstr. 8, EFB im Zentrum MaBaLu

🕒 16.00 - 17.15 Uhr

LTG D. Döring, Yogalehrerin

Bitte beachten Sie auch unsere Angebote:



Evangelisches  
**Familienzentrum**  
Friedberg

## Mittwoch

### Nähtreff exklusiv am Nachmittag

Wir zeigen Ihnen alles rund um das kreative Handwerk Nähen. Geht nicht – gibt's nicht.

**V1351Z1**

→ Mi., ab 12.01.22  
5 x 2,75 Std. - € 90,00

**V1352Z1**

→ Mi., ab 23.02.22  
5 x 2,75 Std. - € 90,00

**V1353Z1**

→ Mi., ab 27.04.22  
5 x 2,75 Std. - € 90,00

**V1354Z1**

→ Mi., ab 01.06.22  
17.45 - 20.30 Uhr  
4 x 2,75 Std. - € 72,00

**V1355Z1**

→ Mi., ab 29.06.22  
4 x 2,75 Std. - € 72,00

🕒 Friedberg, Hanauer Str. 39, 3.OG (Aufzug)

🕒 17.45 - 20.30 Uhr

LTG A. Meier, Bekleidungstechnikerin

### Theater spielen von 9 - 99 Jahre

**NEU**

Hier kannst du dich, unter professioneller Anleitung, ausprobieren und dich neu kennenlernen. Wenn du offen und neugierig bist und dich gemeinsam mit anderen kreativ ausdrückst, dann bist du hier genau richtig.

**V0241K1**

→ Mi., ab 19.01.22  
🕒 18.00 - 19.30 Uhr  
10 x 1,5 Std. - € 95,00

**V0242K1**

→ Mi., ab 27.04.22  
🕒 18.00 - 19.30 Uhr  
8 x 1,5 Std. - € 76,00

🕒 Veranstaltungsort:

Bitte fragen Sie nach

LTG K. Stein, Theaterpädagogin

## Mittwoch

### Wirbelsäulengymnastik und Pilates für Frauen

V0251K1

→ Mi., ab 12.01.22  
⌚ 17.45 - 18.30 Uhr

V0252K1

→ Mi., ab 27.04.22  
⌚ 17.45 - 18.30 Uhr

V0261K1

→ Mi., ab 12.01.22  
⌚ 18.45 - 19.30 Uhr

V0262K1

→ Mi., ab 27.04.22  
⌚ 18.45 - 19.30 Uhr

V0271K1

→ Mi., ab 12.01.22  
⌚ 19.45 - 20.30 Uhr

V0272K1

→ Mi., ab 27.04.22  
⌚ 19.45 - 20.30 Uhr  
13 x 0,45 Std. - € 78,00

🏠 Friedberg, Schmidstr. 8, EFB im Zentrum MaBaLu  
LTG A. Mulder, Übungsleiterin

## Donnerstag

### Nähen am Donnerstagvormittag

V1361Z1

→ Do., ab 13.01.22

V1362Z1

→ Do., ab 24.02.22

V1363Z1

→ Do., ab 28.04.22

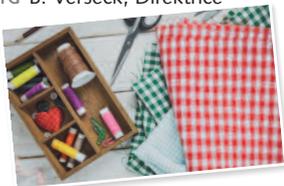
V1364Z1

→ Do., ab 09.06.22  
6 x 3 Std. - wöchentlich - € 108,00

🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39, 3.OG (Aufzug)

⌚ 09.00 - 12.00 Uhr

LTG B. Verseck, Direktrice



## Donnerstag

### Nähstunden für Modedans

V1371Z1

→ Do., ab 27.01.22

V1372Z1

→ Do., ab 28.04.22  
6 x 2,75 Std. -  
14-tägig - € 99,00

🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39, 3.OG (Aufzug)

⌚ 19.00 - 21.45 Uhr

LTG A. Meier, Bekleidungs-  
technikerin



## Freitag

### Nähen mit der Maschine ab 10 Jahren – Mein Karnevalstraum in Stoff!



Hier kannst Du Dein eigenes Karnevalskostüm nähen. Du wählst Dir Dein Modell aus und besorgst Dir Deinen passenden Lieblingsstoff.

V1381Z1

→ Fr., den 14.01.22  
5 x 2,5 Std. - € 90,00

🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39, 3.OG (Aufzug)

⌚ 16.30 – 19.00 Uhr

LTG S. Peters-Herzberger,  
Schneidermeisterin



## Freitag



### Nähen mit der Maschine für Teenies ab 10 Jahren

An Deinem Nähprojekt lernst Du, wie genäht wird: wie Schnitte übertragen, Stoff zugeschnitten und wann gerade Nähte oder Zickzack-Stiche genutzt werden. Und wenn eine Naht schief geht, kein Problem, gemeinsam findet sich eine Lösung.

V1382Z1

→ Fr., den 04.03.22

V1383Z1

→ Fr., den 06.05.22

V1384Z1

→ Fr., den 24.06.22  
5 x 2,5 Std. - € 90,00

🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39, 3.OG (Aufzug)

⌚ 16.30 - 19.00 Uhr

LTG I. Langsdorf,  
Schneidermeisterin

### Dance Moves – Tanz dich fit

V0291K1

→ Fr., ab 14.01.22  
8 x 1,25 Std. - € 70,00

V0292K1

→ Fr., ab 11.03.22  
5 x 1,25 Std. - € 43,75

V0293K1

→ Fr., ab 29.04.22  
10 x 1,25 Std. - € 87,50

🏠 Friedberg, Ev. Kindertagesstätte Kaiserstraße 144

⌚ 19.00 - 20.15 Uhr

LTG N. Dücker, Tanz- und  
Bewegungspädagogin

## Einzelkurse

**Nähmaschinen-Führerschein****V1511Z1**

- Mo., den 10.01.22
- ⌚ 10.00 - 12.30 Uhr  
1 x 2,5 Std. - € 44,00
- 🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39,  
3.OG (Aufzug)
- + Weitere Termine nach Vereinbarung. Rufen Sie uns an.
- LTG S. Peters-Herzberger,  
Schneidermeisterin

**Overlockmaschinen-Führerschein**

Dieses Angebot ersetzt keine fachmännische Reparatur Ihrer Maschine durch einen Techniker.

**V1521Z1**

- Mo., den 10.01.22
- ⌚ 13.00 - 15.30 Uhr  
1 x 2,5 Std. - € 44,00
- 🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39,  
3.OG (Aufzug)
- + Weitere Termine nach Vereinbarung. Rufen Sie uns an.
- LTG S. Peters-Herzberger,  
Schneidermeisterin

**Stricken für Anfänger\*innen – mit Ruhe zur Entspannung**

Wir zeigen Dir Schritt-für-Schritt, wie du Maschen richtig anschlägst und rechts und links sicher strickst, dabei entsteht ein Schal/Loop.

**V192Z1**

- Fr., den 14.01.22
- 4 x 2 Std. - € 72,00
- 🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39,  
3.OG (Aufzug)
- ⌚ 19.00 – 21.00 Uhr
- LTG H. Rohn,  
Handarbeitslehrerin

## Einzelkurse

**NEU****Stricken für Anfänger\*innen: Filzschuhe**

Es ist leicht, gemütliche Filzschuhe selber herzustellen. Auf dicken Nadeln geht es flott voran. Kleine Strickfehler fallen nach dem Filzen gar nicht mehr auf.

**V193Z1**

- Fr., den 11.02.22
- 3 x 2 Std. - € 54,00
- 🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39,  
3.OG (Aufzug)
- ⌚ 19.00 – 21.00 Uhr
- LTG H. Rohn,  
Handarbeitslehrerin

**Traumatische Geburtsverläufe – Auswirkungen auf Eltern und Kind**

Aus unterschiedlichen Gründen kann eine Geburt anders verlaufen als erwartet. Danach begleitet Mütter und Väter ein Gefühl der Niedergeschlagenheit und Traurigkeit. Auch die Babies reagieren auf das Ereignis. Sie sind Schreikinder oder haben Schlafstörungen. Eltern erhalten von unserer Psychologin Lösungsmöglichkeiten. In der kleinen Gruppe können individuelle Fragen und Erfahrungen besprochen werden.

**V0330K1**

- Di., ab 01.03.22
- 2 x 2 Std. - 14-täglich - € 35,00
- ⌚ 20.00 - 22.00 Uhr
- 🏠 Friedberg, Schmidstr. 8,  
EFB im Zentrum Mabalü
- LTG B. Wilke, Dipl.-Psychologin

## Einzelkurse

**Babysitter-Diplom (ab 14 Jahre)**

Wir sprechen über die kindliche Entwicklung, den Umgang mit Trotz, Ängsten oder bei Geschwisterstreit. Wir zeigen Dir, wie sich Gefahren vermeiden lassen und was im Notfall zu tun ist. Du bekommst Beschäftigungsideen sowie rechtliche Informationen zur optimalen Vorbereitung.

**V0111K1**

- Sa., den 05.03.22
- 1 x 6 Std. - € 44,00
- 🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39,  
3.OG (Aufzug)
- ⌚ 10.00 - 16.00 Uhr
- LTG K. Weis, Erzieherin

**Häkeln für Kinder ab 8 Jahren**

Kinder lernen mit der Häkelnadel umzugehen. Unser erstes Projekt ist ein Tassenwärmer (Luftmaschine, feste Maschen, Stäbchen).

**V190Z1**

- Sa., ab 12.03.22
- 5 x 2 Std. - € 75,00
- 🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39,  
3.OG (Aufzug)
- ⌚ 10.00 - 12.00 Uhr
- LTG H. Rohn,  
Handarbeitslehrerin

**Nähen für den Hund**

Hundekissen, Spielknochen, Hundehalstücher und Mäntel und Capes. Hier ist der eigene Hund Modell und Orientierung.

**V1501Z1**

- Sa., den 09.04.22
- 1 x 5,5 Std. - € 55,00
- 🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39,  
3.OG (Aufzug)
- ⌚ 10.30 - 16.00 Uhr
- LTG S. Peters-Herzberger,  
Schneidermeisterin

## Einzelkurse

### Filzen: Tiere und Blüten im Garten

Farbenfroh stellen wir in Trocken- oder Nassfilztechnik Tiere und Blüten her. Hier sind Kinder ab 5 Jahren mit Begleitperson willkommen.  
**V195Z1**

→ Di., den 29.03.22

1 x 2,5 Std. - € 20,00

Familienpreis

(1 Erwachsener + Kind)

🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39, 3.OG (Aufzug)

🕒 16.00 - 18.30 Uhr

LTG C. Jochens, Schneidermeisterin

### Bewegung mit mentaler Fitness

Gehen Sie gerne spazieren? Gleichzeitig können Sie dabei Ihre mentale Fitness stärken und verbessern. Schon Aristoteles hielt im antiken Griechenland seine Denkschulen im Gehen ab.

**V0281K1**

→ Do., ab 28.04.22

🕒 10.00 - 11.00 Uhr

11 x 1 Std. - wöchentlich - € 77,00

🏠 Friedberg, vor der Stadthalle

LTG G. Kricheldorf, Übungsleiterin B - Sport

### Wie bestimmt der Geburtsverlauf das Verhalten unserer Kinder

Fachleute beobachten, dass der Geburtsverlauf für das spätere Leben des Kindes prägend sein kann. Ob Sturzgeburt, Kaiserschnitt oder ob die Nabelschnur um den Hals liegt hinterlässt intensive Eindrücke bei dem Kind. Für Eltern ist es entlastend, wenn sie vor diesem Hintergrund Verhaltensweisen ihres Kindes

## Einzelkurse



besser verstehen lernen. In der kleinen Gruppe können eigene Fragen und Beobachtungen besprochen werden.

**V0331K1**

→ Di., den 10.05.22

20.00 - 22.00 Uhr

1 x 2 Std. - € 18,00

🏠 Friedberg, Schmidstr. 8, EFB im Zentrum Mabalü

LTG B. Wilke, Dipl.-Psychologin

### Gewaltfreie

### Kommunikation

Erlernen Sie Techniken der Konfliktbewältigung und -vermeidung und wenden Sie diese erfolgreich an.

**V0311K1**

→ Sa., den 14.05.22

1 x 5 Std. - € 40,00

🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39, 3.OG (Aufzug)

🕒 10.00 - 15.00 Uhr

LTG E. Klein, Mediatorin

### Erfolgreiche

### Konfliktvermittlung

Lernen Sie Mediation als Methode zur Konfliktvermittlung kennen.

**V0312K1**

→ Sa., den 11.06.22

🕒 10.00 - 15.00 Uhr

1 x 5 Std. - € 40,00

🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39, 3.OG (Aufzug)

LTG E. Klein, Mediatorin

## Einzelkurse

### Teenager nähen am Samstag

Wir nähen praktische Dinge für viele Gelegenheiten. Nähen ist ein tolles Hobby. Du kannst tolle Sachen für Dich oder auch für Deine Lieben als Geschenk nähen.

**V141Z1**

**Osterhasen als Kuschtier**

→ Sa., den 02.04.22

1 x 3,5 Std. - € 28,00 €

**V142Z1**

**Turnbeutel/Rucksack**

→ Sa., den 11.06.22

1 x 3 Std. - € 24,00 €

🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39, 3.OG (Aufzug)

🕒 14.00 - 17.00 Uhr

LTG I. Langsdorf, Schneidermeisterin

### Häkeln zum Muttertag für Kinder ab 8 Jahren

Eine bunte Wimpelkette aus Luftmaschen und festen Maschen ist perfekt, um Wollreste aufzubrauchen. Zuletzt schmücken wir Dein Muttertagsgeschenk mit selbstgebastelten Gutscheinen, Fotos, Spruchkarten etc.

**V191Z1**

→ Sa., den 30.04.22

→ Sa., den 07.05.22

2 x 2 Std. - € 30,00

🏠 Friedberg, Hanauer Str. 39, 3.OG (Aufzug)

LTG H. Rohn, Handarbeitslehrerin

### Tablet für Einsteiger

Lernen Sie Tricks und Kniffe zur leichten Bedienung des Android Tablets (mind. Android 7).

**V2011R1**

→ Mi., ab 22.06.22

4 x 1,5 Std. - € 50,00

🏠 Hanauer Str. 39, 3.OG (Aufzug)

🕒 14.30 - 16.00 Uhr

LTG G. Radgen, Gemeindepädag.

## Montag

**Krabbelspiele  
5 - 11 Monate****V281AK2**

→ Mo., ab 10.01.22  
7 x 1 Std. - € 52,50

**V282AK2**

→ Mo., ab 07.03.22  
5 x 1 Std. - € 37,50

**V283AK2**

→ Mo., ab 25.04.22  
6 x 1 Std. - € 45,00

**V284AK2**

→ Mo., ab 13.06.22  
6 x 1 Std. - € 45,00

⌚ 09.00 – 10.00 Uhr

LTG C. Klein-Kösters,  
Dipl. Sozialpädagogin

**Spielstube: Fit für die  
Kita – montags  
und mittwochs**

Die Spielstube für Kinder ab 18 Monaten ist die beste Vorbereitung auf die anstehende Kita-Zeit. Die Kursplätze werden nach dem Alter der Kinder vergeben. Ist der Kurs ausgebucht, nehmen wir Sie auf die Warteliste und melden uns bei Ihnen.

**V291AK2**

→ Mo., den 17.01.22  
11 x 2,5 Std. - € 137,50

**V292AK2**

→ Mo., den 28.02.22  
11 x 2,5 Std. - € 137,50

**V293AK2**

→ Mo., den 25.04.22  
12 x 2,5 Std. - € 150,00

**V294AK2**

→ Mi., den 08.06.22  
11 x 2,5 Std. - € 137,50

⌚ 09.00 – 11.30 Uhr

LTG C. Amende, Eltern-Kind-  
Gruppenleiterin



## Montag

**Yoga Gold am Mittag**

Yoga-Anfänger\*innen sind herzlich willkommen.

**V299AK2**

→ Mo., ab 07.02.22  
⌚ 13.30 - 14.30 Uhr  
7 x 1 Std. - € 46,20

LTG M. Andrä, Yogalehrerin

**Beweglich durch  
Feldenkrais: Präventives  
Rückentraining****V315AK2**

→ Mo., ab 10.01.22  
8 x 1,5 Std. - € 72,00

**V316AK2**

→ Mo., ab 07.03.22  
5 x 1,5 Std. - € 45,00

**V317AK2**

→ Mo., ab 25.04.22  
12 x 1,5 Std. - € 108,00

⌚ 18.30 - 20.00 Uhr

LTG A. Schmitthenner,  
Feldenkrais Trainerin

**Ausgleichsgymnastik  
für Frauen****V320AK2**

→ Mo., ab 10.01.22

**V321AK2**

→ Mo., ab 25.04.22  
10 x 1 Std. - € 60,00

🏠 Bad Nauheim,  
Reha Klinik Wetterau,  
Zanderstr. 30 - 32

⌚ 20.15 - 21.15 Uhr

LTG M. Zuber-Huthmacher,  
Gymnastiklehrerin

## Dienstag

**Senioren kochen****V326AK2**

→ Di., den 25.01.22

**V327AK2**

→ Di., den 22.02.22

**V328AK2**

→ Di., den 22.03.22

**V329AK2**

→ Di., den 26.04.22

**V330AK2**

→ Di., den 24.05.22

**V331AK2**

→ Di., den 28.06.22

**V332AK2**

→ Di., den 26.07.22

**V333AK2**

→ Di., den 23.08.22

**V338AK2**

→ Di., den 01.02.22

**V339AK2**

→ Di., den 01.03.22

**V340AK2**

→ Di., den 05.04.22

**V341AK2**

→ Di., den 03.05.22

**V342AK2**

→ Di., den 31.05.22

**V343AK2**

→ Di., den 05.07.22

**V344AK2**

→ Di., den 02.08.22

🏠 Wilhelmstr.12, Ev. Gemeinde-  
zentrum Wilhelmskirche  
1 x 3 Std. - € 15,00  
+ Lebensmittelumlage

⌚ 09.30 - 12.30 Uhr

LTG E. Witzel, Hauswirtschafterin

### Dienstag

#### Wohlfühl-Yoga – ein entspanntes Körpergefühl **NEU**

Die einzelnen Yoga-Übungen werden für mehrere Minuten gehalten, dabei kommt der Geist zur Ruhe. Bindegewebe und Muskulatur werden gedehnt. Verspannungen und Faszienverklebungen können gelöst werden. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Der sanfte Yoga Stil ist für Anfänger und Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

##### V305AK2

→ Di., ab 18.01.22

🕒 18.00 - 19.00 Uhr

##### V306AK2

→ Di., ab 01.03.22

🕒 18.00 - 19.00 Uhr

##### V307AK2

→ Di., ab 03.05.22

🕒 18.30 - 19.30 Uhr

##### V308AK2

→ Di., ab 14.06.22

🕒 18.00 - 19.00 Uhr  
6 x 1 Std. - € 45,00

LTG D. Döring, Yin Yogalehrerin

### Mittwoch

#### Babymassage nach Leboyer – Entspannung für Babys bis 6 Monate **NEU**

Babymassage stärkt die Eltern-Kind Bindung. Die wohltuende Entspannung sorgt für einen besseren Schlaf-Wach-Rhythmus

##### V275AK2

→ Mi., ab 27.04.22

##### V276AK2

→ Mi., ab 25.05.22

##### V277AK2

→ Mi., ab 29.06.22  
4 x 1 Std. - € 32,00

🕒 12.00 - 13.00 Uhr

LTG S. Klaiber, qualifiziert nach BfHD

### Mittwoch

#### Junges Nähen

##### V351Z2

→ Mi., ab 12.01.22

##### V352Z2

→ Mi., ab 23.03.22  
5 x 2,5 Std. -  
14-täglich - € 75,00

🏠 Bad Nauheim Steinfurth,  
Am Gänsberg 10

🕒 19.30 - 22.00 Uhr

LTG K. Schulz,  
Damenschneidermeisterin



### Donnerstag

#### Mit Yoga den Tag begrüßen

##### V300AK2

→ Do., ab 20.01.22  
11 x 1,25 Std. - € 90,75

##### V301AK2

→ Do., ab 28.04.22  
11 x 1,25 Std. - € 90,75

🕒 09.00 - 10.15 Uhr

LTG A. Goergen, Yogalehrerin

#### Floh Hüpfen 1 - 2 Jahre

##### V287W2

→ Do., ab 13.01.22  
12 x 1 Std. - € 84,00

##### V288W2

→ Do., ab 28.04.22  
11 x 1 Std. - € 77,00

🕒 10.45 - 11.45 Uhr

LTG N.N.

### Freitag



#### Musikgarten bis 18 Monate

##### V271AK2

→ Fr., ab 21.01.22  
8 x 1 Std. - € 67,50

##### V272AK2

→ Fr., ab 06.05.22  
9 x 1 Std. - € 76,00

🕒 09.00 - 10.00 Uhr

LTG T. Balsler, Liz.  
Musikgartenlehrerin

### Einzelkurs

#### Nordic Walking – die Technik machts

Wir erlernen Schritt für Schritt die einzelnen Bewegungsmerkmale der ALFA-Technik.

##### V323AK2

→ Mo., ab 25.04.22  
6 x 1,5 Std. - € 59,40

🏠 Bad Nauheim Kicks up  
Gebäude im Goldsteinpark

🕒 18.00 - 19.30 Uhr

LTG M. Zuber-Huthmacher,  
Gymnastiklehrerin



## Montag

**Entspannung durch  
PMR nach Jacobsen**

PMR ist für fast alle Altersgruppen, auch bei körperlicher Behinderung, einsetzbar, da es sowohl im Liegen als auch im Sitzen durchführbar ist.

**V385AK5**

→ Mo., ab 17.01.22  
⌚ 10.00 - 11.00 Uhr  
12 x 1 Std. - € 96,00

**V386AK5**

→ Mo., ab 25.04.22  
⌚ 10.00 - 11.00 Uhr  
11 x 1 Std. - € 89,00

**V3881W3**

→ Mo., ab 17.01.22  
⌚ 19.00 - 20.00 Uhr  
12 x 1 Std. - € 96,00

**V386AK5**

→ Mi., ab 25.04.22  
⌚ 19.00 - 20.00 Uhr  
11 x 1 Std. - € 89,00

🏠 Butzbach, Ev. Gemeindehaus Degerfeld, Pohlglönsener Str. 15

LTG G. Klös, Entspannungspädagogin

**Nähmaschinen-  
Führerschein****V4501Z3**

→ Mo., den 31.01.22

**V4502Z3**

→ Mo., den 07.03.22

**V4503Z3**

→ Mo., den 25.04.22

**V4504Z3**

→ Mo., den 30.05.22  
1 x 2,5 Std. - € 44,00

🏠 Butzbach, Kirchplatz 13

⌚ 16.00 - 18.30 Uhr

LTG S. Peters-Herzberger,  
Schneidermeisterin

NEU

## Montag

**Overlockmaschinen-  
Führerschein**

Dieses Angebot ersetzt keine fachmännische Reparatur Ihrer Maschine durch einen Techniker.

**V4511Z3**

→ Mo., den 07.02.22

**V4512Z3**

→ Mo., den 14.03.22

**V4513Z3**

→ Mo., den 02.05.22

**V4514Z3**

→ Mo., den 06.06.22  
1 x 2,5 Std. - € 44,00

🏠 Butzbach, Kirchplatz 13

⌚ 16.00 - 18.30 Uhr

LTG S. Peters-Herzberger,  
Schneidermeisterin

**Nähen – leichtgemacht**

Anfänger\*innen herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber auch nicht schädlich. Fortgeschrittene können Neues dazu lernen.

**V440Z3**

→ Mo., ab 31.01.22

**V441Z3**

→ Mo., ab 07.03.22

**V442Z3**

→ Mo., ab 25.04.22

**V443Z3**

→ Mo., ab 30.05.22  
5 x 2,5 Std. - wöchentlich -  
€ 90,00

🏠 Butzbach, Kirchplatz 13

⌚ 19.00 - 21.30 Uhr

LTG S. Peters-Herzberger,  
Schneidermeisterin

## Dienstag

**Funktionelles  
Ganzkörpertraining****V401AK3**

→ Di., ab 11.01.22  
⌚ 09.00 - 10.00 Uhr  
13 x 1 Std. - € 78,00

**V402AK3**

→ Di., ab 26.04.22  
⌚ 09.00 - 10.00 Uhr  
12 x 1 Std. - € 72,00

**V405AK3**

→ Di., ab 11.01.22  
⌚ 10.30 - 11.30 Uhr  
13 x 1 Std. - € 78,00

**V406AK3**

→ Di., ab 26.04.22  
⌚ 10.30 - 11.30 Uhr  
12 x 1 Std. - € 72,00

🏠 Butzbach, Schillerstraße 18

LTG J. Flick, Physiotherapeut/  
Rückenschullehrer



NEU

**Fitness  
an frischer Luft**

Frauen treffen sich an frischer Luft zu Gymnastik und Gangschule. Wir bieten ein vielseitiges und abwechslungsreiches Übungsprogramm für alle Altersgruppen an.

**V417AK3**

→ Di., den 03.05.22  
10 x 1 Std. - € 60,00

**V418AK3**

→ Di., den 12.07.22  
8 x 1 Std. - € 48,00

🏠 Butzbach, An der Prinzenmauer, Schlosspark

⌚ 17.30 - 18.30 Uhr

LTG J. Flick, Physiotherapeut/  
Rückenschullehrer

## Dienstag

### Feldenkrais: Bewusste Wahrnehmung des Körpers

#### V420AK3

→ Di., ab 11.01.22  
5 x 1 Std. - € 32,50

#### V421AK3

→ Di., ab 15.02.22  
8 x 1 Std. - € 52,00

#### V422AK3

→ Di., ab 26.04.22  
8 x 1 Std. - € 52,00

#### V423AK3

→ Di., ab 21.06.22  
5 x 1 Std. - € 32,50

🏠 Butzbach, Schillerstraße 18

🕒 17.30 - 18.30 Uhr

LTG K. Wagner,  
Feldenkraisleiterin

## Mittwoch

### Funktionelles Ganzkörpertraining

#### V409AK3

→ Mi., ab 12.01.22  
🕒 09.15 - 10.15 Uhr  
13 x 1 Std. - € 78,00

#### V410AK3

→ Mi., ab 27.04.22  
🕒 09.15 - 10.15 Uhr  
12 x 1 Std. - € 72,00

#### V413AK3

→ Mi., ab 12.01.22  
🕒 10.45 - 11.45 Uhr  
13 x 1 Std. - € 78,00

#### V414AK3

→ Mi., ab 27.04.22  
🕒 10.45 - 11.45 Uhr  
12 x 1 Std. - € 72,00  
🏠 Butzbach, Schillerstraße 18  
LTG J. Flick, Physiotherapeut/  
Rückenschullehrer

## Mittwoch



### Krabbelspiele 5 - 11 Monate

#### V3611AK3

→ Mi., ab 12.01.22  
6 x 1 Std. - € 45,00

#### V3612AK3

→ Mi., ab 23.02.22  
7 x 1 Std. - € 52,50

#### V3613AK3

→ Mi., ab 27.04.22  
6 x 1 Std. - € 45,00

#### V3614AK3

→ Mi., ab 08.06.22  
7 x 1 Std. - € 52,50  
🏠 Butzbach, August-  
Storch-Str. 7, Schloßturnhalle  
🕒 09.30 - 10.30 Uhr  
LTG C. Klein-Kösters,  
Dipl. Sozialpädagogin

### Floh Hüpfen 1 bis 2 Jahre

#### V3621AK3

→ Mi., ab 12.01.22  
6 x 1 Std. - € 45,00

#### V3622AK3

→ Mi., ab 23.02.22  
7 x 1 Std. - € 52,50

#### V3623AK3

→ Mi., ab 27.04.22  
6 x 1 Std. - € 45,00

#### V3624AK3

→ Mi., ab 08.06.22  
7 x 1 Std. - € 52,50  
🏠 Butzbach, August-  
Storch-Str. 7, Schloßturnhalle  
🕒 10.30 - 11.30 Uhr  
LTG C. Klein-Kösters,  
Dipl. Sozialpädagogin

## Donnerstag



### Bewegungsspiele mit meinem Baby bis 5 Monate

#### V3601AK3

→ Do., ab 13.01.22

#### V3602AK3

→ Do., ab 03.03.22

#### V3603AK3

→ Do., ab 28.04.22  
6 x 1 Std. - € 48,00

🏠 Butzbach - Ostheim,  
Evangelisches Pfarrhaus,  
Zur Martinskirche

🕒 09.30 - 10.30 Uhr

LTG A. Trey-Pernkopf, Sport-  
u. Gymnastiklehrerin

### Schmerzfrei nach Liebscher und Bracht®

#### V426W3

→ Do., den 13.01.22  
5 x 1 Std. - € 40,00

#### V427W3

→ Do., den 17.02.22  
8 x 1 Std. - € 64,00

#### V428W3

→ Do., den 28.04.22  
🕒 10 x 1 Std. - € 80,00  
🏠 Butzbach, Schillerstraße 18  
🕒 18.00 - 19.00 Uhr

LTG K. Wagner,  
Feldenkraisleiterin

## Freitag

**Purzelzeit 2 - 5 Jahre****V3721AK3**

- Fr., ab 14.01.22
- ⌚ 15.00 - 16.00 Uhr
- 7 x 1 Std. - € 56,00

**V3722AK3**

- Fr., ab 04.03.22
- ⌚ 15.00 - 16.00 Uhr
- 6 x 1 Std. - € 48,00

**V3723AK3**

- Fr., ab 29.04.22
- ⌚ 15.00 - 16.00 Uhr
- 6 x 1 Std. - € 48,00

**V3724AK3**

- Fr., ab 24.06.22
- ⌚ 15.00 - 16.00 Uhr
- 5 x 1 Std. - € 40,00

**V3711AK3**

- Fr., ab 14.01.22
- ⌚ 16.00 - 17.00 Uhr
- 7 x 1 Std. - € 56,00

**V3712AK3**

- Fr., ab 04.03.22
- ⌚ 16.00 - 17.00 Uhr
- 6 x 1 Std. - € 48,00

**V3713AK3**

- Fr., ab 29.04.22
- ⌚ 16.00 - 17.00 Uhr
- 6 x 1 Std. - € 48,00

**V3714AK3**

- Fr., ab 24.06.22
- ⌚ 16.00 - 17.00 Uhr
- 5 x 1 Std. - € 40,00
- 🏠 Butzbach, Degerfeldschule, Astrid-Lindgren-Str. 2
- LTG C. Klein-Kösters, Dipl. Sozialpädagogin



## Freitag



### Nordic Walking: Rückkehr zu Ausdauer und Beweglichkeit

**V392AK3**

- Fr., ab 04.03.22
- ⌚ 16.30 - 17.30 Uhr
- 6 x 1 Std. - € 45,00

**V393AK3**

- Do., ab 28.04.22
- ⌚ 17.00 - 18.00 Uhr
- 6 x 1 Std. - € 45,00
- 🏠 Butzbach, Parkplatz Wanderwege Hausen, L3053 Richtung Hausen-Oes
- LTG E. Hartmannshenn, Kursleiterin für Nordic Walking

### Gesund und fit bis ins Alter mit der richtigen Ernährung

NEU

„Die richtige Nahrung kann auch Heilmittel sein“ – Mit dem Älterwerden sind für viele Menschen körperliche und geistige Einbußen verbunden. Man isst nicht mehr so viel, nimmt aber weniger wichtige Nährstoffe auf, die Fettmasse nimmt zu. Daher ist es wichtig, die Ernährung an die Veränderungen anzupassen. Folglich verbessert sich die Lebensqualität. Dazu vermittelt der Kurs viele Informationen und berücksichtigt die Fragen der Teilnehmer\*innen.

**V390AK3**

- Mo., ab 07.03.22
- 4 x 2 Std. - € 58,00
- 🏠 Butzbach, Schillerstraße 18, Familienzentrum Butzbach
- ⌚ 17.00 - 19.00 Uhr
- LTG E. Hartmannshenn, Ernährungscoach

### Nähen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene von 9 bis 99 Jahren

Beim Nähen eines ersten einfachen Modells alle notwendigen Schritte kennen lernen und erste Erfahrungen mit der Nähmaschine sammeln, vom ersten Stich bis zur Fertigstellung. Dabei funktioniert nicht alles gleich auf Anhieb, wir zeigen typische Fehler und einfache Lösungen.

**V446Z3**

- Sa., den 14.05.22

**V447Z3**

- Sa., den 25.06.22
- 1 x 6 Std. - € 48,00
- 🏠 Butzbach, Kirchplatz 13
- ⌚ 10.00 - 16.00 Uhr
- LTG S. Peters-Herzberger, Schneidermeisterin



Bitte beachten Sie auch unsere Angebote:



Evangelisches  
Familienzentrum  
Butzbach

### Schwimmkurse 2022



Unsere Schwimmkurse finden in Butzbach, Hallenbad, Wetzlarer Straße 33 statt.

Unsere Kurse leiten:

S. Schuhmann, Ausgeb. Kursleiterin für Kleinkinder- und Babyschwimmen, K. Schuhmann, Ausbilder/Prüfer Schwimmen-Rettungsschwimmen, Lisa Velte und D. Velte, Schwimmlehrerin, u.a.

Sie leiten folgende Kurse:

**Babyschwimmen 4 - 7 Monate**

**Babyschwimmen 8 - 12 Monate**

**Babyschwimmen 13 - 18 Monate**

**Wassergewöhnung für Kinder von 2 - 4 Jahren**

**Anfängerschwimmkurs für Kinder von 4,5 - 6 Jahren**

**Aufbauschwimmkurs ab 5,5 Jahren**

**Fortgeschrittenen Schwimmkurs für Kinder - Bronze**

**Fortgeschrittenen Schwimmkurs für Kinder - Silber**

**Fortgeschrittenen Schwimmkurs Gold ab 9 Jahren und älter**

**Kraul-, Brust- und Rückenschwimmtraining ab 9 Jahren und älter**

Sie haben Interesse an einem Kurs teilzunehmen, dann rufen Sie uns an (06031 1627800).

Wir nehmen Sie gerne auf die Wartelisten.

So können Sie sicherstellen, dass wir Sie mit den neusten Informationen versorgen können.

Die Verschenk-Idee  
Kurs-Gutscheine  
der Evangelischen  
Familienbildung  
Wetterau



### Die Verschenk-Idee für jeden Anlass

Sie sind auf der Suche nach einer individuellen Geschenk-idee für sich oder andere?

Sie wollen nicht wieder Pralinen, Wein und Blumen verschenken?

Lassen Sie sich beschenken oder verschenken Sie Kurse der Evangelischen Familienbildung Wetterau. Wünschen Sie sich Ihren Lieblingskurs oder einen Teil davon von Ihren Liebsten.

Geschenkgutscheine sind über unsere Anmeldung erhältlich.

Verschenken Sie einen bestimmten Kurs oder lassen Sie dem Beschenkten freie Wahl. Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

☎ 06031 1627-800

E-Mail:

info@familienbildungwetterau.de



## Dienstag

### Ausgleichsgymnastik für Frauen

**V5301Z5**

→ Di., den 11.01.22  
09.00 – 10.00 Uhr

**V5302Z5**

→ Di., den 26.04.22  
⌚ 09.00 – 10.00 Uhr

**V5311Z5**

→ Di., den 11.01.22  
⌚ 10.30 – 11.30 Uhr

**V5312Z5**

→ Di., den 26.04.22  
⌚ 10.30 – 11.30 Uhr

**V5321Z5**

→ Di., den 11.01.22  
⌚ 18.30 - 19.30 Uhr

**V5322Z5**

→ Di., den 26.04.22  
⌚ 18.30 - 19.30 Uhr  
🏠 Bad Vilbel, Ev. Christus-  
kirchengemeinde,  
Grüner Weg 4-6  
12 x 1 Std. - € 72,00

LTG J. Steinbrenner,  
Übungsleiterin



Friedberg  
Bad Nauheim  
Butzbach  
Bad Vilbel

Der Einstieg  
in fortlaufende Kurse  
ist jederzeit möglich,  
wenn Plätze frei  
sind.

## Samstag

NEU



### Nähen im B3Familienzentrum

#### Nachhaltig-Kreativ-Upcycling Ideen für 9 bis 99 Jahren

Nachhaltigkeit ist Trend im Textilen Gestalten: Die Lieblingsbluse aus dem vorletzten Jahr, der Stapel alter Jeans, das Nadelstreifenhemd, die Tischdecke aus Omas Aussteuer – wir erwecken gemeinsam alte Textilien zu neuem Leben! So nähen wir knuddelige Stofftiere, coole Shopper, Wäschebeutel oder praktische Utensilos und vieles mehr. Auch die ersten Kleidungsstücke, z. B. ein Tellerrock, können so entstehen.

**V5351Z5**

→ Sa., ab 05.03.22

**V5352Z5**

→ Sa., ab 02.04.22

**V5354Z5**

→ Sa., ab 04.06.22

**V5353Z5**

→ Sa., ab 07.05.22

**V5354Z5**

→ Sa., ab 02.07.22  
1 x 6 Std. - € 52,00

🏠 Bad Vilbel, Johannes-  
Gutenbergstr. 13a,  
B3Familienzentrum

⌚ 10.00 - 16.00 Uhr

LTG S. Peters-Herzberger,  
Schneidermeisterin



Besuchen Sie uns auf  
Facebook. Hier finden  
Sie aktuelle Infos zu unseren  
Programm, Berichte, Fotos  
und vieles mehr.

### Kursleiter\*innen gesucht!

**Haben Sie Interesse an freier  
Mitarbeit? Ihr Wissen, Ihr Können  
und Ihre Person sind gefragt!**

**Sie möchten ...**

- Menschen in speziellen Lebenslagen begleiten?
- in der Familienphase oder im Ruhestand noch etwas dazu verdienen?
- mit anderen Menschen zusammen sein?
- selbstständig und eigenverantwortlich arbeiten?
- sich in einem christlich-sozialen Arbeitsfeld einbringen?

**Sie haben ...**

- eine abgeschlossene Ausbildung und/oder eine fachliche Qualifikation?
- besondere Fähigkeiten auf einem Gebiet erworben?
- ungewöhnliche Ideen für die Familienbildung?
- Spaß daran, Ihr Wissen und Können an andere weiterzugeben?

**Wir bieten Ihnen ...**

- Raum zur Umsetzung Ihrer Ideen und fachl. Kompetenzen
- Verdienstmöglichkeit auf Honorarbasis
- Möglichkeiten zur Mitgestaltung der Bildungsarbeit
- Kursräume an verschiedenen Standorten in der Wetterau
- vielfältige soziale Kontakte
- kompetente pädagogische Begleitung durch hauptamtliche Koordinatorinnen
- Öffentlichkeitsarbeit und Kursverwaltung für Ihre Angebote

**Sie sind interessiert? –  
Dann nehmen Sie Kontakt mit  
uns auf!**

Senden Sie Ihre kurze Bewerbung mit Lebenslauf an  
info@familienbildungwetterau.de

### Die Verschenk-Idee

Kurs-Gutscheine  
der Evangelischen  
Familienbildung  
Wetterau

Weitere  
Kursleiter\*innen  
gesucht. Ihr Wissen,  
Ihr Können und Ihre  
Person sind gefragt.

Friedberg  
Bad Nauheim  
Butzbach  
Bad Vilbel

Der Einstieg  
in fortlaufende Kurse  
ist jederzeit möglich,  
wenn Plätze frei  
sind.

#### Impressum Herausgeber:

Evangelische Familienbildung Wetterau  
in Trägerschaft des Evangelischen Dekanats  
Wetterau

#### Programmverantwortung: Andrea Kube

©Bildnachweise: <https://de.123rf.com/lizenzfreie-bilder/>; rcoiprid; rawpixel; lamica; didesign; vadimgozhda; mcininch; gbh700; oksun70; highwaystarz2; wavebreakmediamicro; vadimgozhda; Blue Orange Studio; pressmaster; stylephotographs; goodluz; auremar; kzenon. Pixabay; Bild von Please Don't sell My Artwork AS IS auf Pixabay; Andrea Don auf Pixabay; Rawpixel. Freepik; Designed by mindandi/Freepik; Designed by osaba/Freepik; Designed by yanalya/Freepik; Designed by rawpixel.com/Freepik; Designed by people-creations.com/Freepik; /Gestaltung Christine Wigge

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler  
vorbehalten.

[www.familienbildungwetterau.de](http://www.familienbildungwetterau.de)

[facebook.com/familienbildungwetterau](https://facebook.com/familienbildungwetterau)  
[instagram.com/ev.familienbildungwetterau](https://instagram.com/ev.familienbildungwetterau)



Evangelische  
**Familienbildung**  
Wetterau

Träger:



EVANGELISCHES DEKANAT  
WETTERAU